

Für deine Hausapotheke empfehle und wünsche ich:

- etliche Fläschchen Humor,
- viele Ampullen Freude,
- eine Büchse Lachen,
- ein paar Extra Portionen Lächeln,
- eine große Dose Lob,
- eine Sprühdose Gelassenheit,
- eine Riesentube Streicheleinheiten,
- eine Schachtel mit ganz viel Zeit,
- eine Mixtur aus Zuhören und Verständnis,
- ein paar Stücke Mitgefühl,
- eine Doppelpackung Trost,
- mehrere Röhrchen Aufmunterung,
- ein Dutzend Umarmungen,
- eine Handvoll freundlicher Gesten,
- eine Vorratsflasche Liebe
- und mindestens hundert gute Worte.

Alles längst vorhanden?

Na, dann kann ja nichts schief gehen

Segen:

Der Herr nehme dir ab, was du vom alten Jahr in seine bergenden Hände zurücklegen möchtest und gebe dir Frieden.

Der Herr mache dich offen und frei für das, was im kommenden Jahr vor dir liegt und schenke dir Kraft und Mut.

Der Herr schütze dich an Körper und Seele und lege seinen Segen auf dich.

So segne dich Gott, der mit uns unterwegs ist durch Raum und Zeit und den wir zu fassen versuchen als: Vater, Bruder und Heiligen Geist.
– Amen.